

Estrategias para ser exitoso en la vida



2

¿Cuáles son las habilidades blandas más demandadas?

Liderazgo

Es la capacidad que tiene el individuo de influir, motivar, organizar y llevar a la acción para alcanzar los objetivos propuestos



3

Comunicación asertiva

Es la adecuada forma de comunicamos con los demás desde una actitud personal positiva al momento de expresarlas



Trabajo en equipo

Es la capacidad para trabajar de manera complementaria. Es decir, de aunar esfuerzos y disponer las competencias de cada cual en torno a un objetivo común, generando un todo que es mayor que la suma de sus partes

4

Toma de decisiones

Análisis minucioso, reflexivo y/ o comparativo de una o varias opciones que uno tiene enfrente a sí mismo



Estrategias para desarrollar tus soft skills

- **Desarrollar una mentalidad de aprendizaje**
- **Busca la amplitud del conocimiento**
- **Fomenta la autorreflexión en tu vida diaria**

5



Puedes agendar una asesoría psicosocial en el QR de esta página.

Si quieres consultar más información sobre este y otros temas psicosociales comunícate con nosotros

Dirección de Bienestar Universitario
Campus Robledo M4 Primer Piso 002
Correo electrónico
fmpsibien_med@unal.edu.co
Teléfono
425 50 62

6

Bienestar UNAL

GUÍA DE ACOMPañAMIENTO EN TEMAS PSICOSOCIALES

Tema Semanal:

**Como Ser
Exitoso**



Dirección de Bienestar Universitario
Facultad de Minas
Sede Medellín

1