

¿Alguna vez te han roto el corazón?



¿Has vivenciado una “Tusa”?

Fases de un duelo amoroso

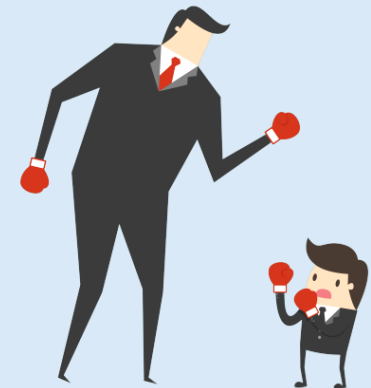
Negociación

Lapso en el cual se hacen presentes los anhelos, la negación, y la búsqueda de una solución para poder regresar con la pareja



Hostilidad

En esta etapa el individuo se muestra agresivo, desorganizado y decaído emocionalmente al no recibir una solución óptima para continuar la relación



Desesperanza

Esta es una fase complicada, ya que en ella se expresa el pesimismo, la decepción y la depresión

PseudoAceptación

Esta se caracteriza por la expresión de hostilidad hacia la pareja, intentos de reorganización y de aceptación del rompimiento y la búsqueda de reconocimiento del porqué no se ha podido establecer una negociación exitosa



Aceptación

Esta fase se caracteriza por el establecimiento de límites con esa ex parejas y aceptar la ruptura reviviendo el amor propio

5



Puedes agendar una asesoría psicosocial en el QR de esta página.

Si quieres consultar más información sobre este y otros temas psicosociales comunícate con nosotros

Dirección de Bienestar Universitario
Campus Robledo M4 Primer Piso 002
Correo electrónico
fmplibien_med@unal.edu.co
Teléfono
425 50 62

6

GUÍA DE ACOMPañAMIENTO EN TEMAS PSICOSOCIALES

Tema Semanal: **Bioquímica
del amor**



Dirección de Bienestar Universitario
Facultad de Minas
Sede Medellín

1